

# Pan Ortica

CONTIENE FIENO GRECO, SEMI DI ZUCCA E DI LINO



L'ortica è una pianta ricca di proprietà, troppo spesso dimenticate a causa del noto effetto urticante delle sue foglie. Il **Pan Ortica**, non temete, non punge, anzi! Perché le ortiche, lo sapevano anche gli antichi, sono ricche di vitamine, ferro, potassio e magnesio, indispensabili per il nostro organismo. Le ricerche degli ultimi anni hanno dimostrato i suoi effetti diuretici, anti infiammatori e anti allergici. Ma non è solo per questo che **Pan Ortica** si fa apprezzare: grazie al suo gusto intenso, è un pane perfetto per essere assaporato con formaggi, miele o per ottimi inconfondibili panini. Resterete sorpresi dal suo gusto unico, che sa di boschi e di benessere.

### **Pan Ortica - Ingredienti:**

Acqua, **Farina di frumento tipo "0"**, **farina integrale di segale**, semi di girasole, semi di lino scuri, semi di zucca, lievito, **crusca di frumento**, sale, **pasta acida di segale disidratata**, stabilizzatore: gomma di guar, **glutine di frumento**, destrosio, fieno greco, foglie di ortica, emulsionante: lecitina di girasole), farina di malto d'orzo, alfa amilasi, acido L-ascorbico.

### **Analisi nutrizionale**

Il Pan Ortica contiene	
in media	per 100 g
Energia .....	270 kcal / 1134 kJ
Grassi .....	7,3 g
di cui saturi .....	0,9 g
Carboidrati .....	36,8 g
di cui zuccheri .....	3,1 g
Proteine*.....	10,4 g
Sale .....	1,2 g

